

Jadłospis od 1 – do 12.03.2021r.

Opłata za marzec wynosi 80,50zł

01.03 Poniedziałek	Spaghetti z sosem neapolitańskim 300g (makaron pszenny spaghetti, mięso łopatką wieprzowa, koncentrat pomidorowy 30%, cebula, marchewka, olej, sól, pieprz, bazylija) –herbata poziomkowa 200ml	mleko, gluten, jaja kurze
02.03 Wtorek	Stek wieprzowy z cebulką 110g – ziemniaki z koperkiem 100g - mizeria ze szczypiorkiem i śmietaną jogurtową 100g (mięso łopatką wieprzowa, cebula, bułka tarta, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz,) - woda z cytryną200ml	Seler, mleko, gluten, jaja kurze
03.03 Środa	Kopytka z serem 260g(ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, ser twarogowy półtłusty, sól, skwarki ze stopionej słoniny) – surówka z porem, jabłkiem, marchewką i śmietaną 100g -kompot wiśniowy 200ml	Seler, mleko, gluten
04.03 Czwartek	Kotlet drobiowy siekany z serem żółtym 110g– kasza pęczak 100g - bukiet warzyw gotowanych 100g (filet drobiowy, ser żółty, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy, kasza, sól, pieprz, mieszanka warzywna, przyprawy ziołowe) - kompot porzeczkowy200ml	Seler, mleko, gluten, jaja kurze
05.03 Piątek	Filet rybny w panierce 110g – ziemniaki z masłem 100g - surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem 100g (filet rybny miruna, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, masło, kapusta kiszona, marchewka, jabłko, sól, pieprz, pieprz cytrynowy, przyprawy ziołowe) -kompot agrestowo-śliwkowy200ml	Seler, mleko, gluten, jaja kurze

08.03 Poniedziałek	Bitki z szynki wieprzowej z kalafiem w sosie chrzanowym 110g – kasza mieszanka pęczak/bulgur/soczewica 100g - sałata lodowa z pomidorem, szczypiorkiem i sosem vinaigrette 100g -herbata żurawinowa 200ml	Seler, mleko, gluten
09.03 Wtorek	Gulasz meksykański z filetem z kurczaka, ziemniakami, papryką, fasolą, cebulką, kukurydzą i pieczarkami 300g - woda z cytryną200ml	Seler, mleko, gluten
10.03 Środa	Kluski leniwe z masłem i bułką tartą 260g(mąka pszenna, mąka ziemniaczana, ser twarogowy chudy, ziemniaki, sól, masło EXTRA stopione, bułka tarta) – surówka z białej kapusty zakwaszanej z papryką 100g (kapusta biała, ogórek świeży, olej słonecznikowy, sól) –herbata malinowa 200ml	Seler, mleko, gluten
11.03 Czwartek	Gołąbki pieczone z wieprzowiną, ryżem i kapustą w sosie pomidorowym z bazylią 110g – ziemniaki z koperkiem 100g- surówka z ogórka kiszzonego z cebulką 100g (mięso łopatką wieprzowa, cebula, kapusta, jajka, ryż, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy 30%, sól, pieprz, przyprawy ziołowe) - kompot jabłkowy200ml	Seler, mleko, gluten, jaja kurze
12.03 Piątek	Naleśniki z serem/dżemem wiśniowym z jogurtem naturalnym 300g - kompot porzeczkowo-agrestowy200ml	Seler, mleko, gluten, jaja kurze



Jadłospis może ulec zmianie ze względu na różne okoliczności w dostawie towaru
Zespół układający jadłospis: Magdalena Bartosiewicz – intendent, Halina Sprawka – kucharka,
Renata Płaza – pielęgniarka, Elżbieta Korba – nauczyciel, Ewa Reszka –nauczyciel

Opłata za marzec wynosi 80,50zł